

TERMINSPLANERING HT 2023

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE	ANDRA AKTIVITETER
33	14/8	Mån		Igångsättningsveckor	
	15/8	Tis		Igångsättningsveckor	
	16/8	Ons		Igångsättningsveckor	
	17/8	Tors		Igångsättningsveckor	
	18/8	Fre		Igångsättningsveckor	
	19/8	Lör			
	20/8	Sön			
34	21/8	Mån		Igångsättningsveckor	
	22/8	Tis		Igångsättningsveckor	
	23/8	Ons		Igångsättningsveckor	
	24/8	Tors		Igångsättningsveckor	
	25/8	Fre		Igångsättningsveckor	
	26/8	Lör			
	27/8	Sön			
35	28/8	Mån	D	Lodrät sits	
	29/8	Tis	D	Lodrät sits	
	30/8	Ons	B		
	31/8	Tors	B		
	1/9	Fre	H	Caprilli	
	2/9	Lör			Dressyrträning Sten Å
	3/9	Sön			
36	4/9	Mån	B		
	5/9	Tis	B		
	6/9	Ons	H	Caprilli	
	7/9	Tors	H	Caprilli	
	8/9	Fre	D	Övergångar, halvhalter	
	9/9	Lör	D		
	10/9	Sön			

TERMINSPLANERING HT 2023

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE	ANDRA AKTIVITETER
37	11/9	Mån	H	Caprilli	
	12/9	Tis	H	Caprilli	
	13/9	Ons	D	Övergångar, halvhalter	
	14/9	Tors	D	Övergångar, halvhalter	
	15/9	Fre	D	Böjda spår	
	16/9	Lör	D		
	17/9	Sön			
38	18/9	Mån	D	Övergångar, halvhalter	
	19/9	Tis	D	Övergångar, halvhalter	
	20/9	Ons	D	Böjda spår	
	21/9	Tors	D	Böjda spår	
	22/9	Fre	B		
	23/9	Lör	B		Städ & Fixardag
	24/9	Sön			
39	25/9	Mån	D	Böjda spår	
	26/9	Tis	D	Böjda spår	
	27/9	Ons	B		
	28/9	Tors	B		
	29/9	Fre	H	Enkelhinder m bom/hjälphinder	
	30/9	Lör	H		Städ & Fixardag
	1/10	Sön			
40	2/10	Mån	B		
	3/10	Tis	B		
	4/10	Ons	H	Enkelhinder m bom/hjälphinder	
	5/10	Tors	H	Enkelhinder m bom/hjälphinder	
	6/10	Fre	D	Framdelsvändning	
	7/10	Lör		INGEN RIDNING	Dressyrtävl häst
	8/10	Sön			

TERMINSPLANERING HT 2023

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE	ANDRA AKTIVITETER
41	9/10	Mån	H	Enkelhinder m bom/hjälphinder	
	10/10	Tis	H	Enkelhinder m bom/hjälphinder	
	11/10	Ons	D	Framdelsvändning	
	12/10	Tors	D	Framdelsvändning	
	13/10	Fre	D	Framdelsvändningar/Galoppfattning	
	14/10	Lör	D		
	15/10	Sön			
42	16/10	Mån	D	Framdelsvändning	
	17/10	Tis	D	Framdelsvändning	
	18/10	Ons	D	Framdelsvändningar/Galoppfattning	
	19/10	Tors	D	Framdelsvändningar/Galoppfattning	
	20/10	Fre	B		
	21/10	Lör	B		Dressyrträning Sten Å
	22/10	Sön			
43	23/10	Mån	D	Framdelsvändningar/Galoppfattning	
	24/10	Tis	D	Framdelsvändningar/Galoppfattning	
	25/10	Ons	B		
	26/10	Tors	B		
	27/10	Fre	H	Hinder i följd	
	28/10	Lör	H		
	29/10	Sön			Pay & Ride
44	30/10	Mån		TEMAVECKA, teorilektioner, clinics och prova-på aktiviteter för alla ridgrupper. Anmäl er till de olika aktiviteterna på listor i stallet. Ponnyskola har lektioner på ordinarie dag och tid.	
	31/10	Tis			
	1/11	Ons			
	2/11	Tors			
	3/11	Fre			
	4/11	Lör			
	5/11	Sön			

TERMINSPLANERING HT 2023

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE	ANDRA AKTIVITETER
45	6/11	Mån	B		
	7/11	Tis	B		
	8/11	Ons	H	Hinder i följd	
	9/11	Tors	H	Hinder i följd	
	10/11	Fre	D	Skänkelvikning	
	11/11	Lör	D		Hopptävling häst
	12/11	Sön			Hopptävling häst
46	13/11	Mån	H	Hinder i följd	
	14/11	Tis	H	Hinder i följd	
	15/11	Ons	D	Skänkelvikning	
	16/11	Tors	D	Skänkelvikning	
	17/11	Fre	D	Galoppfattning/Förvänd galopp	
	18/11	Lör	D		Dressyrträning Sten Å
	19/11	Sön			DM ridskoleryttare
47	20/11	Mån	D	Skänkelvikning	
	21/11	Tis	D	Skänkelvikning	
	22/11	Ons	D	Galoppfattning/Förvänd galopp	
	23/11	Tors	D	Galoppfattning/Förvänd galopp	
	24/11	Fre	B		
	25/11	Lör	B		
	26/11	Sön			
48	27/11	Mån	D	Galoppfattning/Förvänd galopp	
	28/11	Tis	D	Galoppfattning/Förvänd galopp	
	29/11	Ons	B		
	30/11	Tors	B		
	1/12	Fre	H	Relaterade avstånd	
	2/12	Lör		INGEN RIDNING	
	3/12	Sön			

TERMINSPLANERING HT 2023

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE	ANDRA AKTIVITETER
49	4/12	Mån	B		
	5/12	Tis	B		
	6/12	Ons	H	Relaterade avstånd	
	7/12	Tors	H	Relaterade avstånd	
	8/12	Fre	D	Lodrät sits	
	9/12	Lör	D		Dressyrträning Sten Å
	10/12	Sön			
50	11/12	Mån	H	Relaterade avstånd	
	12/12	Tis	H	Relaterade avstånd	
	13/12	Ons	D	Lodrät sits	
	14/12	Tors	D	Lodrät sits	
	15/12	Fre	D	Framdelsvändning/Skänkelvikning	
	16/12	Lör		Julavslutning, gymkhana, kadrilj	
	17/12	Sön			
51	18/12	Mån		Julavslutning, gymkhana, kadrilj	
	19/12	Tis		Julavslutning, gymkhana, kadrilj	
	20/12	Ons		Julavslutning, gymkhana, kadrilj	
	21/12	Tors		Julavslutning, gymkhana, kadrilj	
	22/12	Fre		Julavslutning, gymkhana, kadrilj	
	23/12	Lör		INGEN RIDNING	Julklappshoppning

