

TERMINSPLANERING VT 2023

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE
1	2/1	Mån	B	
	3/1	Tis	B	
	4/1	Ons	H	Studs
	5/1	Tors	H	Studs
	6/1	Fre		INGEN RIDNING!
	7/1	Lör		
	8/1	Sön		
2	9/1	Mån	H	Studs
	10/1	Tis	H	Studs
	11/1	Ons	D	Övergångar
	12/1	Tors	D	Övergångar
	13/1	Fre	D	Framdelsvändning/skänkelvikning
	14/1	Lör		
	15/1	Sön		
3	16/1	Mån	D	Övergångar
	17/1	Tis	D	Övergångar
	18/1	Ons	D	Framdelsvändning/skänkelvikning
	19/1	Tors	D	Framdelsvändning/skänkelvikning
	20/1	Fre	B	
	21/1	Lör		
	22/1	Sön		
4	23/1	Mån	D	Framdelsvändning/skänkelvikning
	24/1	Tis	D	Framdelsvändning/skänkelvikning
	25/1	Ons	B	
	26/1	Tors	B	
	27/1	Fre	H	Serier/Studs
	28/1	Lör		
	29/1	Sön		

TERMINSPLANERING VT 2023

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE
5	30/1	Mån	B	
	31/1	Tis	B	
	1/2	Ons	H	Serier
	2/2	Tors	H	Serier
	3/2	Fre	D	Framdelsvändning/skänkelvikning
	4/2	Lör		
	5/2	Sön		
6	6/2	Mån	H	Serier
	7/2	Tis	H	Serier
	8/2	Ons	D	Framdelsvändning/skänkelvikning
	9/2	Tors	D	Framdelsvändning/skänkelvikning
	10/2	Fre	D	Böjda spår
	11/2	Lör		
	12/2	Sön		
7	13/2	Mån	D	Framdelsvändning/skänkelvikning
	14/2	Tis	D	Framdelsvändning/skänkelvikning
	15/2	Ons	D	Böjda spår
	16/2	Tors	D	Böjda spår
	17/2	Fre	B	
	18/2	Lör		
	19/2	Sön		
8	20/2	Mån	D	Böjda spår
	21/2	Tis	D	Böjda spår
	22/2	Ons	B	
	23/2	Tors	B	
	24/2	Fre	H	Hinder i följd
	25/2	Lör		
	26/2	Sön		

TERMINSPLANERING VT 2023

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE
9	27/2	Mån	B	
	28/2	Tis	B	
	1/3	Ons	H	Hinder i följd
	2/3	Tors	H	Hinder i följd
	3/3	Fre	D	Volter/ åttvolter
	4/3	Lör		
	5/3	Sön		
10	6/3	Mån	H	Hinder i följd
	7/3	Tis	H	Hinder i följd
	8/3	Ons	D	Volter/ åttvolter
	9/3	Tors	D	Volter/ åttvolter
	10/3	Fre	D	Serpentinbågar
	11/3	Lör		
	12/3	Sön		
11	13/3	Mån	D	Volter/ åttvolter
	14/3	Tis	D	Volter/ åttvolter
	15/3	Ons	D	Serpentinbågar
	16/3	Tors	D	Serpentinbågar
	17/3	Fre	B	
	18/3	Lör		
	19/3	Sön		
12	20/3	Mån	D	Serpentinbågar
	21/3	Tis	D	Serpentinbågar
	22/3	Ons	B	
	23/3	Tors	B	
	24/3	Fre	H	Relaterade avstånd
	25/3	Lör		
	26/3	Sön		

TERMINSPLANERING VT 2023

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE
13	27/3	Mån	B	
	28/3	Tis	B	
	29/3	Ons	H	Relaterade avstånd
	30/3	Tors	H	Relaterade avstånd
	31/3	Fre	D	Halt/halvhalt
	1/4	Lör		
	2/4	Sön		
14	3/4	Mån	H	Relaterade avstånd
	4/4	Tis	H	Relaterade avstånd
	5/4	Ons	D	Halt/halvhalt
	6/4	Tors	D	Halt/halvhalt
	7/4	Fre		INGEN RIDNING
	8/4	Lör		
	9/4	Sön		
15	10/4	Mån		INGEN RIDNING!
	11/4	Tis	D	Halt/halvhalt
	12/4	Ons	D	Sidvärtsrörelser
	13/4	Tors	D	Sidvärtsrörelser
	14/4	Fre	B	
	15/4	Lör		
	16/4	Sön		
16	17/4	Mån	D	Sidvärtsrörelser
	18/4	Tis	D	Sidvärtsrörelser
	19/4	Ons	B	
	20/4	Tors	B	
	21/4	Fre	H	Caprillibana
	22/4	Lör		
	23/4	Sön		

TERMINSPLANERING VT 2023

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE	
17	24/4	Mån	B		
	25/4	Tis	B		
	26/4	Ons	H	Caprillibana	
	27/4	Tors	H	Caprillibana	
	28/4	Fre	D	Sidvårtsrörelser	
	29/4	Lör			Genrep 3-årstest
	30/4	Sön			
18	1/5	Mån		INGEN RIDNING!	
	2/5	Tis	H	Caprillibana	
	3/5	Ons	D	Sidvårtsrörelser	
	4/5	Tors	D	Sidvårtsrörelser	
	5/5	Fre	D	Vändande hjälper/Bakdelsvändning	
	6/5	Lör			
	7/5	Sön			
19	8/5	Mån	D	Sidvårtsrörelser	
	9/5	Tis	D	Sidvårtsrörelser	
	10/5	Ons	D	Vändande hjälper/Bakdelsvändning	
	11/5	Tors	D	Vändande hjälper/Bakdelsvändning	
	12/5	Fre	B		
	13/5	Lör			
	14/5	Sön			3-årstest
20	15/5	Mån	D	Vändande hjälper/Bakdelsvändning	
	16/5	Tis	D	Vändande hjälper/Bakdelsvändning	
	17/5	Ons	B		
	18/5	Tors		INGEN RIDNING!	Nat Hopptävling häst
	19/5	Fre		Teori alla grupper	Nat Hopptävling häst
	20/5	Lör			Nat Hopptävling häst
	21/5	Sön			Nat Hopptävling häst

TERMINSPLANERING VT 2023

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE	
21	22/5	Mån	B		
	23/5	Tis	B		
	24/5	Ons	H	Banhoppning	
	25/5	Tors	H	Banhoppning	
	26/5	Fre	D	Uteritt	Nat Hopptävling ponny
	27/5	Lör			Nat Hopptävling ponny
	28/5	Sön			Nat Hopptävling ponny
22	29/5	Mån	H	Banhoppning	
	30/5	Tis	H	Banhoppning	
	31/5	Ons	D	Galoppfattning	
	1/6	Tors	D	Galoppfattning	
	2/6	Fre	H	Banhoppning	
	3/6	Lör			
	4/6	Sön			
23	5/6	Mån	D	Galoppfattning	
	6/6	Tis	D	Galoppfattning	
	7/6	Ons	D	V hjälper/galoppfattning	
	8/6	Tors	D	V hjälper/galoppfattning	
	9/6	Fre	B		VMO Dressyrfestival
	10/6	Lör			VMO Dressyrfestival
	11/6	Sön			VMO Dressyrfestival
24	12/6	Mån		Terminsavslutning	
	13/6	Tis		Terminsavslutning	
	14/6	Ons		Terminsavslutning	
	15/6	Tors		Terminsavslutning	
	16/6	Fre		Terminsavslutning	
	17/6	Lör			
	18/6	Sön			