

TERMINSPLANERING HT 2022

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE	ANDRA AKTIVITETER
33	15/8	Mån		Igångsättningsveckor	
	16/8	Tis		Igångsättningsveckor	
	17/8	Ons		Igångsättningsveckor	
	18/8	Tors		Igångsättningsveckor	
	19/8	Fre		Igångsättningsveckor	
	20/8	Lör			
	21/8	Sön			
34	22/8	Mån		Igångsättningsveckor	
	23/8	Tis		Igångsättningsveckor	
	24/8	Ons		Igångsättningsveckor	
	25/8	Tors		Igångsättningsveckor	
	26/8	Fre		Igångsättningsveckor	
	27/8	Lör			
	28/8	Sön			
35	29/8	Mån	D	Lodrat sits	
	30/8	Tis	D	Lodrat sits	
	31/8	Ons	B		
	1/9	Tors	B		
	2/9	Fre	H	Caprilli	
	3/9	Lör			
	4/9	Sön			
36	5/9	Mån	B		
	6/9	Tis	B		
	7/9	Ons	H	Caprilli	
	8/9	Tors	H	Caprilli	
	9/9	Fre	D	Övergångar, halvhalter	
	10/9	Lör			
	11/9	Sön			

TERMINSPLANERING HT 2022

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE	ANDRA AKTIVITETER
37	12/9	Mån	H	Caprilli	
	13/9	Tis	H	Caprilli	
	14/9	Ons	D	Övergångar, halvhalter	
	15/9	Tors	D	Övergångar, halvhalter	
	16/9	Fre	D	Böjda spår	
	17/9	Lör			
	18/9	Sön			
38	19/9	Mån	D	Övergångar, halvhalter	
	20/9	Tis	D	Övergångar, halvhalter	
	21/9	Ons	D	Böjda spår	
	22/9	Tors	D	Böjda spår	
	23/9	Fre	B		
	24/9	Lör			
	25/9	Sön			
39	26/9	Mån	D	Böjda spår	
	27/9	Tis	D	Böjda spår	
	28/9	Ons	B		
	29/9	Tors	B		
	30/9	Fre	H	Enkelhinder m bom/hjälphinder	
	1/10	Lör			
	2/10	Sön			
40	3/10	Mån	B		
	4/10	Tis	B		
	5/10	Ons	H	Enkelhinder m bom/hjälphinder	
	6/10	Tors	H	Enkelhinder m bom/hjälphinder	
	7/10	Fre	D	Framdelsvändning	
	8/10	Lör			
	9/10	Sön			Lok/Reg Dressyrtävl häst

TERMINSPLANERING HT 2022

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE	ANDRA AKTIVITETER
41	10/10	Mån	H	Enkelhinder m bom/hjälphinder	
	11/10	Tis	H	Enkelhinder m bom/hjälphinder	
	12/10	Ons	D	Framdelsvändning	
	13/10	Tors	D	Framdelsvändning	
	14/10	Fre	D	Framdelsvändningar/Galoppfattning	
	15/10	Lör			
	16/10	Sön			
42	17/10	Mån	D	Framdelsvändning	
	18/10	Tis	D	Framdelsvändning	
	19/10	Ons	D	Framdelsvändningar/Galoppfattning	
	20/10	Tors	D	Framdelsvändningar/Galoppfattning	
	21/10	Fre	B		
	22/10	Lör			
	23/10	Sön			
43	24/10	Mån	D	Framdelsvändningar/Galoppfattning	
	25/10	Tis	D	Framdelsvändningar/Galoppfattning	
	26/10	Ons	B		
	27/10	Tors	B		
	28/10	Fre	H	Hinder i följd	
	29/10	Lör			
	30/10	Sön			
44	31/10	Mån		TEMAVECKA, teorilektioner, clinics och prova-på aktiviteter för alla ridgrupper. Anmäl er till de olika aktiviteterna på listor i stallet. Ponnyskola har lektioner på ordinarie dag och tid.	
	1/11	Tis			
	2/11	Ons			
	3/11	Tors			
	4/11	Fre			
	5/11	Lör			
	6/11	Sön			

TERMINSPLANERING HT 2022

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE	ANDRA AKTIVITETER
45	7/11	Mån	B		
	8/11	Tis	B		
	9/11	Ons	H	Hinder i följd	
	10/11	Tors	H	Hinder i följd	
	11/11	Fre	D	Skänkelvikning	
	12/11	Lör			
	13/11	Sön			
46	14/11	Mån	H	Hinder i följd	
	15/11	Tis	H	Hinder i följd	
	16/11	Ons	D	Skänkelvikning	
	17/11	Tors	D	Skänkelvikning	
	18/11	Fre	D	Galoppfattning/Förvänd galopp	
	19/11	Lör			
	20/11	Sön			
47	21/11	Mån	D	Skänkelvikning	
	22/11	Tis	D	Skänkelvikning	
	23/11	Ons	D	Galoppfattning/Förvänd galopp	
	24/11	Tors	D	Galoppfattning/Förvänd galopp	
	25/11	Fre	B		
	26/11	Lör			
	27/11	Sön			
48	28/11	Mån	D	Galoppfattning/Förvänd galopp	
	29/11	Tis	D	Galoppfattning/Förvänd galopp	
	30/11	Ons	B		
	1/12	Tors	B		
	2/12	Fre	H	Relaterade avstånd	
	3/12	Lör			
	4/12	Sön			

TERMINSPLANERING HT 2022

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE	ANDRA AKTIVITETER
49	5/12	Mån	B		
	6/12	Tis	B		
	7/12	Ons	H	Relaterade avstånd	
	8/12	Tors	H	Relaterade avstånd	
	9/12	Fre	D		
	10/12	Lör			
	11/12	Sön			
50	12/12	Mån	H	Relaterade avstånd	
	13/12	Tis	H	Relaterade avstånd	
	14/12	Ons	D		
	15/12	Tors	D		
	16/12	Fre		Julavslutning, gymkhana, kadrilj	
	17/12	Lör			
	18/12	Sön			
51	19/12	Mån		Julavslutning, gymkhana, kadrilj	
	20/12	Tis		Julavslutning, gymkhana, kadrilj	
	21/12	Ons		Julavslutning, gymkhana, kadrilj	
	22/12	Tors		Julavslutning, gymkhana, kadrilj	

