

TERMINSPLANERING VT 2022

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE
2	10/1	Mån	D	Övergångar
	11/1	Tis	D	Övergångar
	12/1	Ons	B	
	13/1	Tors	B	
	14/1	Fre	H	Travhoppning m bom/bommar
	15/1	Lör		
	16/1	Sön		
3	17/1	Mån	B	
	18/1	Tis	B	
	19/1	Ons	H	Travhoppning m bom/bommar
	20/1	Tors	H	Travhoppning m bom/bommar
	21/1	Fre	D	Lodrät sits
	22/1	Lör		
	23/1	Sön		
4	24/1	Mån	H	Travhoppning m bom/bommar
	25/1	Tis	H	Travhoppning m bom/bommar
	26/1	Ons	D	Lodrät sits
	27/1	Tors	D	Lodrät sits
	28/1	Fre	D	Övergångar/tempoväxlingar
	29/1	Lör		
	30/1	Sön		
5	31/1	Mån	D	Lodrät sits
	1/2	Tis	D	Lodrät sits
	2/2	Ons	D	Övergångar/tempoväxlingar
	3/2	Tors	D	Övergångar/tempoväxlingar
	4/2	Fre	B	
	5/2	Lör		
	6/2	Sön		

TERMINSPLANERING VT 2022

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE
6	7/2	Mån	D	Övergångar/tempoväxlingar
	8/2	Tis	D	Övergångar/tempoväxlingar
	9/2	Ons	B	
	10/2	Tors	B	
	11/2	Fre	H	Serier
	12/2	Lör		
	13/2	Sön		
7	14/2	Mån	B	
	15/2	Tis	B	
	16/2	Ons	H	Serier
	17/2	Tors	H	Serier
	18/2	Fre	D	Böjda spår
	19/2	Lör		
	20/2	Sön		
8	21/2	Mån	H	Serier
	22/2	Tis	H	Serier
	23/2	Ons	D	Böjda spår
	24/2	Tors	D	Böjda spår
	25/2	Fre	D	Skänkelvikning
	26/2	Lör		
	27/2	Sön		
9	28/2	Mån	D	Böjda spår
	1/3	Tis	D	Böjda spår
	2/3	Ons	D	Skänkelvikning
	3/3	Tors	D	Skänkelvikning
	4/3	Fre	B	
	5/3	Lör		
	6/3	Sön		