

TERMINSPLANERING HT 2020

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE	ANDRA AKTIVITETER
34	17/8	Mån		Igångsättningsveckor	
	18/8	Tis		Igångsättningsveckor	
	19/8	Ons		Igångsättningsveckor	
	20/8	Tors		Igångsättningsveckor	
	21/8	Fre		Igångsättningsveckor	
	22/8	Lör			
	23/8	Sön		Igångsättningsveckor	
35	24/8	Mån		Igångsättningsveckor	
	25/8	Tis		Igångsättningsveckor	
	26/8	Ons		Igångsättningsveckor	
	27/8	Tors		Igångsättningsveckor	
	28/8	Fre		Igångsättningsveckor	
	29/8	Lör			
	30/8	Sön		Igångsättningsveckor	
36	31/8	Mån	D	Lodrät sits	
	1/9	Tis	D	Lodrät sits	
	2/9	Ons	B		
	3/9	Tors	B		
	4/9	Fre	H	Travhoppning, serier	Vmo Dressyrfestival
	5/9	Lör			Vmo Dressyrfestival
	6/9	Sön			Vmo Dressyrfestival
37	7/9	Mån	B		
	8/9	Tis	B		
	9/9	Ons	H	Travhoppning, serier	
	10/9	Tors	H	Travhoppning, serier	
	11/9	Fre	D	Övergångar, halvhalter	
	12/9	Lör			
	13/9	Sön			

TERMINSPLANERING HT 2020

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE	ANDRA AKTIVITETER
38	14/9	Mån	H	Travhoppning, serier	
	15/9	Tis	H	Travhoppning, serier	
	16/9	Ons	D	Övergångar, halvhalter	
	17/9	Tors	D	Övergångar, halvhalter	
	18/9	Fre	D	Böjda spår	
	19/9	Lör			
	20/9	Sön			
39	21/9	Mån	D	Övergångar, halvhalter	
	22/9	Tis	D	Övergångar, halvhalter	
	23/9	Ons	D	Böjda spår	
	24/9	Tors	D	Böjda spår	
	25/9	Fre	B		
	26/9	Lör			
	27/9	Sön			
40	28/9	Mån	D	Böjda spår	
	29/9	Tis	D	Böjda spår	
	30/9	Ons	B		
	1/10	Tors	B		
	2/10	Fre	H	Enkelhinder m bom/hjälphinder	
	3/10	Lör			
	4/10	Sön			
41	5/10	Mån	B		
	6/10	Tis	B		
	7/10	Ons	H	Enkelhinder m bom/hjälphinder	
	8/10	Tors	H	Enkelhinder m bom/hjälphinder	
	9/10	Fre	D	Framdelsvändning	
	10/10	Lör			
	11/10	Sön			

TERMINSPLANERING HT 2020

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE	ANDRA AKTIVITETER
42	12/10	Mån	H	Enkelhinder m bom/hjälphinder	
	13/10	Tis	H	Enkelhinder m bom/hjälphinder	
	14/10	Ons	D	Framdelsvändning	
	15/10	Tors	D	Framdelsvändning	
	16/10	Fre	D	Framdelsvändningar/Galoppfattning	
	17/10	Lör			
	18/10	Sön			
	43	19/10	Mån	D	Framdelsvändning
20/10		Tis	D	Framdelsvändning	
21/10		Ons	D	Framdelsvändningar/Galoppfattning	
22/10		Tors	D	Framdelsvändningar/Galoppfattning	
23/10		Fre	B		
24/10		Lör			
25/10		Sön			
44		26/10	Mån		TEMAVECKA
	27/10	Tis		TEMAVECKA	
	28/10	Ons		TEMAVECKA	
	29/10	Tors		TEMAVECKA	
	30/10	Fre		TEMAVECKA	
	31/10	Lör			
	1/11	Sön			
45	2/11	Mån	D	Framdelsvändningar/Galoppfattning	
	3/11	Tis	D	Framdelsvändningar/Galoppfattning	
	4/11	Ons	B		
	5/11	Tors	B		
	6/11	Fre	H	Hinder i följd	
	7/11	Lör			
	8/11	Sön			

TERMINSPLANERING HT 2020

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE	ANDRA AKTIVITETER
46	9/11	Mån	B		
	10/11	Tis	B		
	11/11	Ons	H	Hinder i följd	
	12/11	Tors	H	Hinder i följd	
	13/11	Fre	D	Skänkelvikning	
	14/11	Lör			
	15/11	Sön			
47	16/11	Mån	H	Hinder i följd	
	17/11	Tis	H	Hinder i följd	
	18/11	Ons	D	Skänkelvikning	
	19/11	Tors	D	Skänkelvikning	
	20/11	Fre	D	Galoppfattning/Förvärd galopp	
	21/11	Lör			
	22/11	Sön			
48	23/11	Mån	D	Skänkelvikning	
	24/11	Tis	D	Skänkelvikning	
	25/11	Ons	D	Galoppfattning/Förvärd galopp	
	26/11	Tors	D	Galoppfattning/Förvärd galopp	
	27/11	Fre	B		
	28/11	Lör			
	29/11	Sön			
49	30/11	Mån	D	Galoppfattning/Förvärd galopp	
	1/12	Tis	D	Galoppfattning/Förvärd galopp	
	2/12	Ons	B		
	3/12	Tors	B		
	4/12	Fre	H	Relaterade avstånd	
	5/12	Lör			
	6/12	Sön			

TERMINSPLANERING HT 2020

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE	ANDRA AKTIVITETER
50	7/12	Mån	B		
	8/12	Tis	B		
	9/12	Ons	H	Relaterade avstånd	
	10/12	Tors	H	Relaterade avstånd	
	11/12	Fre	D	Öka & minska volterna	
	12/12	Lör			
	13/12	Sön			
51	14/12	Mån			
	15/12	Tis			
	16/12	Ons		Julavslutning, gymkhana, kadrilj	
	17/12	Tors		Julavslutning, gymkhana, kadrilj	
	18/12	Fre		Julavslutning, gymkhana, kadrilj	
	19/12	Lör			
	20/12	Sön		Julavslutning, gymkhana, kadrilj	
52	21/12	Mån		Julavslutning, gymkhana, kadrilj	
	22/12	Tis		Julavslutning, gymkhana, kadrilj	