

# TERMINSPLANERING VT 2020

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE
2	6/1	Mån	D	Övergångar
	7/1	Tis	D	Övergångar
	8/1	Ons	B	
	9/1	Tors	B	
	10/1	Fre	H	Travhoppning m bom/bommar
	11/1	Lör		
	12/1	Sön		
3	13/1	Mån	B	
	14/1	Tis	B	
	15/1	Ons	H	Travhoppning m bom/bommar
	16/1	Tors	H	Travhoppning m bom/bommar
	17/1	Fre	D	Lodrät sits
	18/1	Lör		
	19/1	Sön		
4	20/1	Mån	H	Travhoppning m bom/bommar
	21/1	Tis	H	Travhoppning m bom/bommar
	22/1	Ons	D	Lodrät sits
	23/1	Tors	D	Lodrät sits
	24/1	Fre	D	Övergångar/tempoväxlingar
	25/1	Lör		
	26/1	Sön		
5	27/1	Mån	D	Lodrät sits
	28/1	Tis	D	Lodrät sits
	29/1	Ons	D	Övergångar/tempoväxlingar
	30/1	Tors	D	Övergångar/tempoväxlingar
	31/1	Fre	B	
	1/2	Lör		
	2/2	Sön		

# TERMINSPLANERING VT 2020

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE
6	3/2	Mån	D	Övergångar/tempoväxlingar
	4/2	Tis	D	Övergångar/tempoväxlingar
	5/2	Ons	B	
	6/2	Tors	B	
	7/2	Fre	H	Serier
	8/2	Lör		
	9/2	Sön		
7	10/2	Mån	B	
	11/2	Tis	B	
	12/2	Ons	H	Serier
	13/2	Tors	H	Serier
	14/2	Fre	D	Böjda spår
	15/2	Lör		
	16/2	Sön		
8	17/2	Mån	H	Serier
	18/2	Tis	H	Serier
	19/2	Ons	D	Böjda spår
	20/2	Tors	D	Böjda spår
	21/2	Fre	D	Skänkelvikning
	22/2	Lör		
	23/2	Sön		
9	24/2	Mån	D	Böjda spår
	25/2	Tis	D	Böjda spår
	26/2	Ons	D	Skänkelvikning
	27/2	Tors	D	Skänkelvikning
	28/2	Fre	B	
	29/2	Lör		
	1/3	Sön		

# TERMINSPLANERING VT 2020

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE
10	2/3	Mån	D	Skänkelvikning
	3/3	Tis	D	Skänkelvikning
	4/3	Ons	B	
	5/3	Tors	B	
	6/3	Fre	H	Linjer/böjda spår
	7/3	Lör		
	8/3	Sön		
11	9/3	Mån	B	
	10/3	Tis	B	
	11/3	Ons	H	Linjer/böjda spår
	12/3	Tors	H	Linjer/böjda spår
	13/3	Fre	D	Galoppfattning
	14/3	Lör		
	15/3	Sön		
12	16/3	Mån	H	Linjer/böjda spår
	17/3	Tis	H	Linjer/böjda spår
	18/3	Ons	D	Galoppfattning
	19/3	Tors	D	Galoppfattning
	20/3	Fre	D	Halvhalter/tempoväxlingar
	21/3	Lör		
	22/3	Sön		
13	23/3	Mån	D	Galoppfattning
	24/3	Tis	D	Galoppfattning
	25/3	Ons	D	Halvhalter/tempoväxlingar
	26/3	Tors	D	Halvhalter/tempoväxlingar
	27/3	Fre	B	
	28/3	Lör		
	29/3	Sön		

# TERMINSPLANERING VT 2020

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE
14	30/3	Mån	D	Halvhalter/tempoväxlingar
	31/3	Tis	D	Halvhalter/tempoväxlingar
	1/4	Ons	B	
	2/4	Tors	B	
	3/4	Fre	H	Relaterade avstånd
	4/4	Lör		
	5/4	Sön		
15	6/4	Mån		<b>TEMAVECKA</b> Se sep schema. Boka in er på önskad aktivitet/aktiviteter 😊
	7/4	Tis		
	8/4	Ons		
	9/4	Tors		
	10/4	Fre		
	11/4	Lör		
	12/4	Sön		
16	13/4	Mån		INGEN RIDNING!
	14/4	Tis	B	
	15/4	Ons	H	Relaterade avstånd
	16/4	Tors	H	Relaterade avstånd
	17/4	Fre	D	Halvhalter/tempoväxlingar
	18/4	Lör		
	19/4	Sön		
17	20/4	Mån	H	Relaterade avstånd
	21/4	Tis	H	Relaterade avstånd
	22/4	Ons	D	Sidvårtsrörelser
	23/4	Tors	D	Sidvårtsrörelser
	24/4	Fre	D	Bakdelsvändning/vändande hjälper
	25/4	Lör		
	26/4	Sön		

# TERMINSPLANERING VT 2020

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE	
18	27/4	Mån	D	Sidvärtsrörelser	
	28/4	Tis	D	Sidvärtsrörelser	
	29/4	Ons		INGEN RIDNING	
	30/4	Tors	D	Bakdelsvändning/vändande hjälper	
	1/5	Fre		INGEN RIDNING!	STÄDDAG!
	2/5	Lör			
	3/5	Sön			
19	4/5	Mån	D	Bakdelsvändning/vändande hjälper	
	5/5	Tis	D	Bakdelsvändning/vändande hjälper	
	6/5	Ons	B		
	7/5	Tors	B		
	8/5	Fre	H	Banhoppning	
	9/5	Lör			Dressytävln ponny
	10/5	Sön			
20	11/5	Mån	B		
	12/5	Tis	B		
	13/5	Ons	H	Banhoppning	
	14/5	Tors	H	Banhoppning	
	15/5	Fre	D	Programträning	Nat hopptävln häst
	16/5	Lör			Nat hopptävln häst
	17/5	Sön			Nat hopptävln häst
21	18/5	Mån	H	Banhoppning	
	19/5	Tis	H	Banhoppning	
	20/5	Ons	D	Programträning	
	21/5	Tors		INGEN RIDNING!	
	22/5	Fre		TEORI	Nat hopptävln ponny
	23/5	Lör			Nat hopptävln ponny
	24/5	Sön		TEORI	Nat hopptävln ponny

# TERMINSPLANERING VT 2020

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE	
22	25/5	Mån	D	Programträning	
	26/5	Tis	D	Programträning	
	27/5	Ons	D	Valfri	
	28/5	Tors	D	Valfri	
	29/5	Fre	B		
	30/5	Lör			
	31/5	Sön			
23	1/6	Mån	D	Valfri	
	2/6	Tis	D	Valfri	
	3/6	Ons	B		
	4/6	Tors	B		
	5/6	Fre	H	Terränghoppning	VMO Dressyrfestival
	6/6	Lör			VMO Dressyrfestival
	7/6	Sön			VMO Dressyrfestival
24	8/6	Mån			
	9/6	Tis			
	10/6	Ons			
	11/6	Tors			
	12/6	Fre		Terminsavslutning	
	13/6	Lör			
	14/6	Sön		Terminsavslutning	
25	15/6	Mån		Terminsavslutning	
	16/6	Tis		Terminsavslutning	
	17/6	Ons		Terminsavslutning	
	18/6	Tors		Terminsavslutning	
				GLAD SOMMAR!	