



Utbildningsplan, VärnamoBygdens Ryttarförening

	Lodrät sits	Lätt sits, hoppning	Lättridning	Ridvägar	Hjälper	Rörelser	Märke
Ponny- lekis	Blicken Skänkelns placering Handställning; tumgrepp samt placering.	Kunna stå upp i lätt sits med man tag i skritt	Hjälpligt kunna rida lätt	Vänd rätt upp V snett igenom V över ridbanan	Tygeltag: Förhållande Eftergivande Ledande Skänkel: Framåtdrivande	Halt Igångsättning	Vita hästen Gula hästen Bronshästen
Gr 1	Ha ett hum om lodrät sits Trava utan stigbyglar Ökade krav på hand och blick. Underskänkel och häls	Kunna stå stadigt i lätt sits i trav med mantag. Travbommar	Kunna rida lätt i en bra takt	Vänd halvt igenom Lika fördelade i trav. Volta & volt tillbaka i skritt.	Ökat krav på ovanstående. Galoppfattning	Galopp Växla tempo i skritt och trav	Silver hästen Guld hästen
Gr 2	Kunna trava bra utan stigbyglar. Ökat krav på lodräta sitsen- rak rygg, blick, hand, underskänkel	Kunna styra i lätt sits i trav. Cavaletti Bana med cavaletti samt travhoppa små hinder.		Volt Volt tillbaka	Se ovan samt vikthjälper	Vändande hjälper Hörnpasseringar Galoppfattning i trav i hel avdelning	Ryttarmärke 1
Gr 3	Ökat krav – se ovan Galopp utan stigbyglar	Kunna styra i lätt sits i galopp. Träna balans och följsamhet över bommar och små hinder. Lött bana, lätta serier (studs, 1 g språng) i galopp	Kunna sitta på rätt nedsittningsben	På volterna Byt om volt	Tygeltag: Ställande Mothållande/reglerande Skänkel: Sidförande	Ökat krav på galopparbete. Tempoväxlingar Skänkelvikning i skritt & framdelsvändning	Ryttarmärke 2



Utbildningsplan, VärnamoBygdens Ryttarförening

Gr 4	Kunna ha en balanserad och följsam lodrät sits	Olika hindertyper Hinder i följd (låga) Anridning i galopp på enkelhinder	Kunna växla mellan nedsittning och lätttridning i trav	Stora mittvolten Serpentinbågar över medellinjen Vänd igenom volten	Aktiva vikhjälper Sidförande, mothållande hjälper Understödjande tygeltag	Skänkelvikning Galoppfattning och avbrott vid bestämda punkter. Halt från trav. Förberedelse till halvhalt	Ryttarmärke3
Gr 5	Kunna rida med aktiv sits, mellandel	Olika hindertyper 3-punktssits Relaterade avstånd Banträning	Kunna påverka hästen med lätttridning, skänkel i takt	Öka och minska volten Ridning på alla linjer	Samsidiga hjälper	Lösgörande arbete Skänkelvikning Halvhalter Hästens form Rygga	Ryttarmärke 4
Gr 6	Hitta samband mellan säte, skänkel & hand Ökad teknisk färdighet	Kombinationer Relaterade avstånd på böjda spår Variera antalet galoppsprång på rel avstånd Galoppombyte över bom	Kunna växla mellan 2 och 3-punktssits vid rätt tillfälle.		Uppresande tygeltag Diagonala hjälper	Hästen på tygeln Tagen framdel Tagen bakdel Enkla byten Bakdelsvändning Förvänd galopp Rakriktning	Ryttarmärke 5
Gr 7	Ändra formen Påverka hästen på tygeln	3- kombinationer			Böjning Samling	Öppna Sluta Galoppombyte	