



## Terminsplanering, VT 2019

Vi har ett rullande schema där vi börjar med D (dressyr), därefter B (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen H (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin. Gr 4 har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE
2	7/1	Mån	D	
	8/1	Tis	D	
	9/1	Ons	B	
	10/1	Tors	B	
	11/1	Fre	H	Travhoppning m bom/bommar
	12/1	Lör		
	13/1	Sön		
3	14/1	Mån	B	
	15/1	Tis	B	
	16/1	Ons	H	Travhoppning m bom/bommar
	17/1	Tors	H	Travhoppning m bom/bommar
	18/1	Fre	D	Lodrät sits
	19/1	Lör		
	20/1	Sön		
4	21/1	Mån	H	Travhoppning m bom/bommar
	22/1	Tis	H	Travhoppning m bom/bommar
	23/1	Ons	D	Lodrät sits
	24/1	Tors	D	Lodrät sits
	25/1	Fre	D	Övergångar/tempoväxlingar
	26/1	Lör		
	27/1	Sön		
5	28/1	Mån	D	Lodrät sits
	29/1	Tis	D	Lodrät sits
	30/1	Ons	D	Övergångar/tempoväxlingar
	31/1	Tors	D	Övergångar/tempoväxlingar
	1/2	Fre	B	
	2/2	Lör		
	3/2	Sön		



## Terminsplanering, VT 2019

Vi har ett rullande schema där vi börjar med D (dressyr), därefter B (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen H (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin. Gr 4 har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE
6	4/2	Mån	D	Övergångar/tempoväxlingar
	5/2	Tis	D	Övergångar/tempoväxlingar
	6/2	Ons	B	
	7/2	Tors	B	
	8/2	Fre	H	Serier
	9/2	Lör		
	10/2	Sön		
7	11/2	Mån	B	
	12/2	Tis	B	
	13/2	Ons	H	Serier
	14/2	Tors	H	Serier
	15/2	Fre	D	Böjda spår
	16/2	Lör		
	17/2	Sön		
8	18/2	Mån	H	Serier
	19/2	Tis	H	Serier
	20/2	Ons	D	Böjda spår
	21/2	Tors	D	Böjda spår
	22/2	Fre	D	Skänkelvikning
	23/2	Lör		
	24/2	Sön		
9	25/2	Mån	D	Böjda spår
	26/2	Tis	D	Böjda spår
	27/2	Ons	D	Skänkelvikning
	28/2	Tors	D	Skänkelvikning
	1/3	Fre	B	
	2/3	Lör		
	3/3	Sön		



## Terminsplanering, VT 2019

Vi har ett rullande schema där vi börjar med D (dressyr), därefter B (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen H (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin. Gr 4 har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE
10	4/3	Mån	D	Skänkelvikning
	5/3	Tis	D	Skänkelvikning
	6/3	Ons	B	
	7/3	Tors	B	
	8/3	Fre	H	Linjer/böjda spår
	9/3	Lör		
	10/3	Sön		
11	11/3	Mån	B	
	12/3	Tis	B	
	13/3	Ons	H	Linjer/böjda spår
	14/3	Tors	H	Linjer/böjda spår
	15/3	Fre	D	Galoppfattning
	16/3	Lör		
	17/3	Sön		
12	18/3	Mån	H	Linjer/böjda spår
	19/3	Tis	H	Linjer/böjda spår
	20/3	Ons	D	Galoppfattning
	21/3	Tors	D	Galoppfattning
	22/3	Fre	D	Halvhalter/tempoväxlingar
	23/3	Lör		
	24/3	Sön		
13	25/3	Mån	D	Galoppfattning
	26/3	Tis	D	Galoppfattning
	27/3	Ons	D	Halvhalter/tempoväxlingar
	28/3	Tors	D	Halvhalter/tempoväxlingar
	29/3	Fre	B	
	30/3	Lör		
	31/3	Sön		



## Terminsplanering, VT 2019

Vi har ett rullande schema där vi börjar med D (dressyr), därefter B (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen H (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin. Gr 4 har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE
14	1/4	Mån	D	Halvhalter/tempoväxlingar
	2/4	Tis	D	Halvhalter/tempoväxlingar
	3/4	Ons	B	
	4/4	Tors	B	
	5/4	Fre	H	Relaterade avstånd
	6/4	Lör		
	7/4	Sön		
15	8/4	Mån	B	
	9/4	Tis	B	
	10/4	Ons	H	Relaterade avstånd
	11/4	Tors	H	Relaterade avstånd
	12/4	Fre	D	Halvhalter/tempoväxlingar
	13/4	Lör		
	14/4	Sön		
16	15/4	Mån		TEORIVECKA se sep anslag
	16/4	Tis		
	17/4	Ons		
	18/4	Tors		
	19/4	Fre		
	20/4	Lör		
	21/4	Sön		
17	22/4	Mån		INGEN RIDNING
	23/4	Tis	H	Relaterade avstånd
	24/4	Ons	D	Sidvärtsrörelser
	25/4	Tors	D	Sidvärtsrörelser
	26/4	Fre	D	Bakdelsvändning/vändande hjälper
	27/4	Lör		
	28/4	Sön		



## Terminsplanering, VT 2019

Vi har ett rullande schema där vi börjar med D (dressyr), därefter B (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen H (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin. Gr 4 har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE
18	29/4	Mån	D	Sidvårtsrörelser
	30/4	Tis	D	Sidvårtsrörelser
	1/5	Ons		INGEN RIDNING
	2/5	Tors	D	Bakdelsvändning/vändande hjälper
	3/5	Fre		Teori
	4/5	Lör		
	5/5	Sön		
19	6/5	Mån	D	Bakdelsvändning/vändande hjälper
	7/5	Tis	D	Bakdelsvändning/vändande hjälper
	8/5	Ons	B	
	9/5	Tors	B	
	10/5	Fre	H	Banhoppning
	11/5	Lör		
	12/5	Sön		
20	13/5	Mån	B	
	14/5	Tis	B	
	15/5	Ons	H	Banhoppning
	16/5	Tors	H	Banhoppning
	17/5	Fre	D	Programträning
	18/5	Lör		
	19/5	Sön		
21	20/5	Mån	H	Banhoppning
	21/5	Tis	H	Banhoppning
	22/5	Ons	D	Programträning
	23/5	Tors	D	Programträning
	24/5	Fre	D	Valfri
	25/5	Lör		
	26/5	Sön		



## Terminsplanering, VT 2019

Vi har ett rullande schema där vi börjar med D (dressyr), därefter B (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen H (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin. Gr 4 har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE
22	27/5	Mån	D	Programträning
	28/5	Tis	D	Programträning
	29/5	Ons	D	Valfri
	30/5	Tors	D	Valfri
	31/5	Fre	B	
	1/6	Lör		
	2/6	Sön		
23	3/6	Mån	D	Valfri
	4/6	Tis	D	Valfri
	5/6	Ons	B	
	6/6	Tors		INGEN RIDNING
	7/6	Fre	H	Terränghoppning
	8/6	Lör		
	9/6	Sön		
24	10/6	Mån		Terminsavslutning
	11/6	Tis		Terminsavslutning
	12/6	Ons		Terminsavslutning
	13/6	Tors		Terminsavslutning
	14/6	Fre		Terminsavslutning
	15/6	Lör		GLAD SOMMAR!
	16/6	Sön		