

# TERMINSPLANERING HT 2018

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE	ANDRA AKTIVITETER
34	20/8	Mån		Igångsättningsveckor	
	21/8	Tis		Igångsättningsveckor	
	22/8	Ons		Igångsättningsveckor	
	23/8	Tors		Igångsättningsveckor	
	24/8	Fre		Igångsättningsveckor	
	25/8	Lör			
	26/8	Sön			
35	27/8	Mån		Igångsättningsveckor	
	28/8	Tis		Igångsättningsveckor	
	29/8	Ons		Igångsättningsveckor	
	30/8	Tors		Igångsättningsveckor	
	31/8	Fre		Igångsättningsveckor	
	1/9	Lör			
	2/9	Sön			
36	3/9	Mån	D	Lodrat sits	
	4/9	Tis	D	Lodrat sits	
	5/9	Ons	B		
	6/9	Tors	B		
	7/9	Fre	H	Travhoppning, serier	
	8/9	Lör			ponny hopptävl DM
	9/9	Sön			ponny hopptävl DM
37	10/9	Mån	B		
	11/9	Tis	B		
	12/9	Ons	H	Travhoppning, serier	
	13/9	Tors	H	Travhoppning, serier	
	14/9	Fre	D	Övergångar, halvhalter	
	15/9	Lör			
	16/9	Sön			

# TERMINSPLANERING HT 2018

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE	ANDRA AKTIVITETER
38	17/9	Mån	H	Travhoppning, serier	
	18/9	Tis	H	Travhoppning, serier	
	19/9	Ons	D	Övergångar, halvhalter	
	20/9	Tors	D	Övergångar, halvhalter	
	21/9	Fre	D	Böjda spår	
	22/9	Lör			
	23/9	Sön			
39	24/9	Mån	D	Övergångar, halvhalter	
	25/9	Tis	D	Övergångar, halvhalter	
	26/9	Ons	D	Böjda spår	
	27/9	Tors	D	Böjda spår	
	28/9	Fre	B		
	29/9	Lör			
	30/9	Sön			
40	1/10	Mån	D	Böjda spår	
	2/10	Tis	D	Böjda spår	
	3/9	Ons	B		
	4/9	Tors	B		
	5/9	Fre	H	Enkelhinder m bom/hjälphinder	
	6/9	Lör			
	7/9	Sön			
41	8/9	Mån	B		
	9/9	Tis	B		
	10/9	Ons	H	Enkelhinder m bom/hjälphinder	
	11/9	Tors	H	Enkelhinder m bom/hjälphinder	
	12/9	Fre	D	Framdelsvändning	
	13/9	Lör			
	14/9	Sön			Lok/Reg Dressyrtävl häst

# TERMINSPLANERING HT 2018

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE	ANDRA AKTIVITETER
42	15/10	Mån	H	Enkelhinder m bom/hjälphinder	
	16/10	Tis	H	Enkelhinder m bom/hjälphinder	
	17/10	Ons	D	Framdelsvändning	
	18/10	Tors	D	Framdelsvändning	
	19/10	Fre	D	Framdelsvändningar/Galoppfattning	
	20/10	Lör			
	21/10	Sön			
43	22/10	Mån	D	Framdelsvändning	
	23/10	Tis	D	Framdelsvändning	
	24/10	Ons	D	Framdelsvändningar/Galoppfattning	
	25/10	Tors	D	Framdelsvändningar/Galoppfattning	
	26/10	Fre	B		
	27/10	Lör			
	28/10	Sön			
44	29/10	Mån		TEMAVECKA	
	30/10	Tis		TEMAVECKA	
	31/10	Ons		TEMAVECKA	
	1/11	Tors		TEMAVECKA	
	2/11	Fre		TEMAVECKA	
	3/11	Lör			
	4/11	Sön			
45	5/11	Mån	D	Framdelsvändningar/Galoppfattning	
	6/11	Tis	D	Framdelsvändningar/Galoppfattning	
	7/11	Ons	B		
	8/11	Tors	B		
	9/11	Fre	H	Hinder i följd	
	10/11	Lör			
	11/11	Sön			

# TERMINSPLANERING HT 2018

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE	ANDRA AKTIVITETER
46	12/11	Mån	B		
	13/11	Tis	B		
	14/11	Ons	H	Hinder i följd	
	15/11	Tors	H	Hinder i följd	
	16/11	Fre	D	Skänkelvikning	
	17/11	Lör			
	18/11	Sön			
47	19/11	Mån	H	Hinder i följd	
	20/11	Tis	H	Hinder i följd	
	21/11	Ons	D	Skänkelvikning	
	22/11	Tors	D	Skänkelvikning	
	23/11	Fre	D	Galoppfattning/Förvänd galopp	
	24/11	Lör			
	25/11	Sön			
48	26/11	Mån	D	Skänkelvikning	
	27/11	Tis	D	Skänkelvikning	
	28/11	Ons	D	Galoppfattning/Förvänd galopp	
	29/11	Tors	D	Galoppfattning/Förvänd galopp	
	30/11	Fre	B		
	1/12	Lör			
	2/12	Sön			
49	3/12	Mån	D	Galoppfattning/Förvänd galopp	
	4/12	Tis	D	Galoppfattning/Förvänd galopp	
	5/12	Ons	B		
	6/12	Tors	B		
	7/12	Fre	H	Relaterade avstånd	
	8/12	Lör			
	9/12	Sön			

# TERMINSPLANERING HT 2018

Vi har ett rullande schema där vi börjar med **D** (dressyr därefter **B** (balans, bommar, blandat el bus) och slutligen **H** (hoppning).

Övningarna anpassas efter gruppnivå.

Gr 1-3 har teori 3ggr/termin Gr 4< har teori 2 ggr/termin

VECKA	DATUM	DAG	TEMA	ÄMNE	ANDRA AKTIVITETER
50	10/12	Mån	B		
	11/12	Tis	B		
	12/12	Ons	H	Relaterade avstånd	
	13/12	Tors	H	Relaterade avstånd	
	14/12	Fre	D	Öka & minska volterna	
	15/12	Lör			
	16/12	Sön			
51	17/12	Mån		Julavslutning, gymkhana, kadrilj	
	18/12	Tis		Julavslutning, gymkhana, kadrilj	
	19/12	Ons		Julavslutning, gymkhana, kadrilj	
	20/12	Tors		Julavslutning, gymkhana, kadrilj	
	21/12	Fre		Julavslutning, gymkhana, kadrilj	
	22/12	Lör			
	23/12	Sön			